

足と靴のお悩み無料相談会

11月23日(祝)
10時~17時
落合第二
地域センター

こんなお悩みはありませんか？



参加申し込みは
03-3952-2414

お一人ずつ
ご相談をお受けします。

必ず、ご希望の時間をご予約ください。

(靴の販売は致しません)

大江戸線 落合南長崎駅から



足に合う靴がなくて、いつも靴選びに困っている。

健康のために歩くように言われるが、

歩くと膝や足が痛い・・・など、

足や靴のことでお困りのことはありませんか？

足の状態や使用中の靴を拝見し、

靴の選び方、正しいはき方、歩き方、
足の体操などをお教えします。

靴のはきかたや歩き方を、

ちょっと気をつけるだけでも

足が楽になり、歩ける距離が長くなりますよ。

健康にとって大切な足と靴のこと、

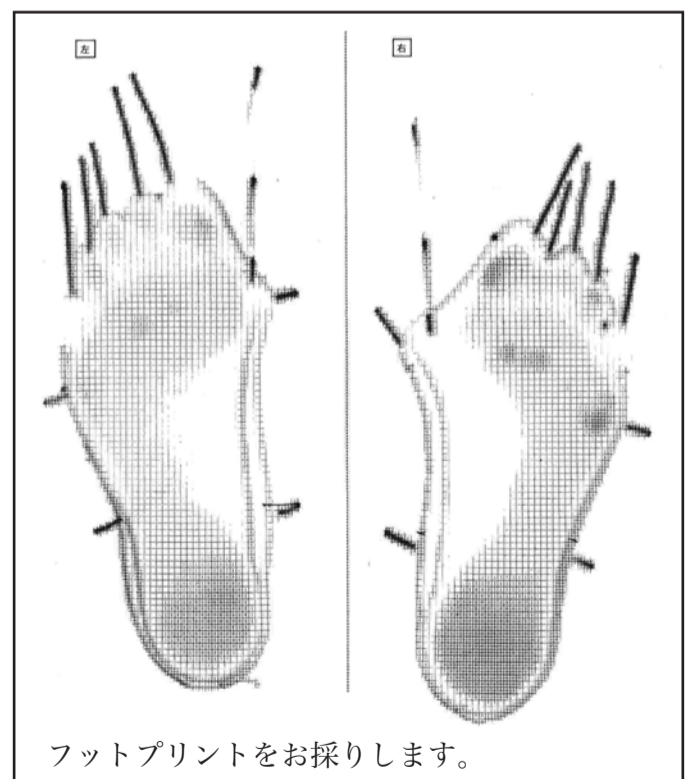
一緒に考えてみましょう！

事故や病気による、足の変形や

脚の長さの違いなどで、歩くのが難しい方、

リウマチで歩ける靴がない、

装具をつけてはける靴に困っている・・・などのご相談もどうぞ。



主催：NPO法人 靴総合技術研究所 新宿区西落合3-20-9 <https://k-sk.org>

